

DITA TROYKE

MEADE TO MEASURE

IN 7 SEKUNDEN ZU DEINEM BERUFLICHEN ERFOLG

Wie du mit deinem Äußerem die Aufmerksamkeit bekommst, die du verdienst – für mehr Souveränität, Ausstrahlung und Erfolg



Mit deinem Äußeren machst immer Eindruck, selbst wenn dir dein Aussehen egal ist.

Ich liebe es Frauen dabei zu unterstützen, anderen zu zeigen, was in ihnen wirklich steckt, damit sie sichtbar und erfolgreich werden. Deshalb möchte ich auch dich mit wertvollem Wissen ausstatten, das dir bei der Umsetzung hilft.

DEIN ERFOLG BEGINNT VOR DEM KLEIDERSCHRANK

Dein Äußeres entscheidet zu 55%, wie du wahrgenommen wirst



Für den ersten Eindruck hast nur eine Chance

Der erste Eindruck ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Für ihn hast du nur eine Chance. Dein Gegenüber entscheidet in wenigen Sekunden, ob es dich sympathisch, kompetent oder vertrauenswürdig findet. Erst wenn dein erster Eindruck überzeugt hat, spielen der Charakter und deine Kompetenz eine Rolle. Das ist nicht nett, es ist aber so!

Studien haben gezeigt:

Dass unsere Stimme zu 38% entscheidet, wie unsere Worte auf andere wirken. Das, was wir sagen aber nur zu 7%. Dein Erscheinungsbild entscheidet dagegen zu 55%, wie du wahrgenommen wirst.

Wenn du weißt, wie dein erster Eindruck innerhalb von einigen Sekunden für dein Publikum spannend wird, kannst du in der kurzen Zeit jeden überzeugen. Du bekommst automatisch mehr Aufmerksamkeit.

Deine Wirkung kannst du gestalten, mit ihr kannst du zu der Person werden, die du sein möchtest.

WENN DU WEISST, WAS DU VORHAST, KANNST DU NICHT FALSCHES ANZIEHEN

Ich habe eine Methode entwickelt, mit der du nie wieder ratlos vor deinem Kleiderschrank stehen wirst, sondern zielsicher das richtige Businessoutfit finden.

Stelle dir folgende 5 Fragen, bevor du zu deinem Businessoutfit greifst:

▪ Passt die Kleidung zu meiner Botschaft?

Damit du dich für das richtige Outfit entscheidest, musst du dir bewusst machen, wofür du stehst, worum geht es in deinem Vortrag oder der nächsten Verhandlung? Du wirkst glaubwürdig, wenn dein Outfit zu deinen Werten passt.

▪ Passt mein Businessoutfit zu meinem beruflichen Umfeld?

Wer sind die Menschen, mit denen du zusammenarbeitest? Wie denken sie? Damit dich dein Gegenüber kompetent und vertrauenswürdig einschätzt, musst du dein Outfit an dein Umfeld anpassen. Denn wirklich überzeugen kannst du nur dann, wenn sich dein Umfeld in deiner Gegenwart wohlfühlt.

▪ Passt meine Kleidung zu mir und meiner Körperform?

Ungepflegte Kleidung mit schlechter Passform kann dein Selbstwertgefühl, die Präsentation, oder das nächste Verhandlungsgespräch ruinieren. Trage nur Kleidung, die richtig sitzt und zu dir passt, damit du eine selbstsichere Körperhaltung annehmen kannst. Dein Umfeld kannst du nur dann überzeugen, wenn du von dir selbst überzeugt bist.

▪ Welche Farbe ist die richtige?

Finde die passenden Farben für deine Botschaft, die Bühne, auf der du auftrittst oder den Hintergrund, vor dem du deine Präsentation hältst, damit du genau die Aufmerksamkeit bekommst, die du verdienst. Wenn du weißt, welche Wirkung Farben haben, kannst du sie gezielt bei der Wahl deiner Kleidung einsetzen und die Aufmerksamkeit der Zuschauer auf dich ziehen.

DIE RICHTIGEN FARBEN FÜR DEIN BUSINESSOUTFIT – WER NICHT AUFFÄLLT, FÄLLT WEG



Rot verbinden wir mit Kraft und Liebe. Rot kann aber auch als aggressiv empfunden werden. Blau steht für Ruhe und Ausgeglichenheit und Grün für Hoffnung und Zufriedenheit. Fragst du dich, wozu das ganze Wissen gut sein soll? Wenn du weißt, welche Wirkung Farben haben, kannst du das gezielt bei der Wahl deiner Businesskleidung anwenden. Hast du schon darüber nachgedacht, deine Firmenfarben bei deiner Kleidung einzusetzen?

KONTAKT:

info@ditatroyke.com

015114472417

www.ditatroyke.com

Www.stilsicher-gekleidet.de

**Gefallen dir meine Tipps? Noch mehr Wissen
und Inspiration findest du in meinem Buch:**

„STILSICHER GEKLEIDET“.

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen.